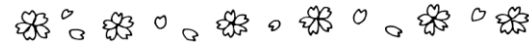


# 4月予定献立表



月	火	水	木	金	予約締切			
<p><b>◆12日 パンの記念日◆</b> 1842年4月12日に、江川太郎左衛門という人が「兵糧パン」と呼ばれるパンを日本で初めて製造したことから、この日に制定されました。</p>		<p><b>◆27日 春土用◆ 【『い』のつく食べ物】【白い食べ物】</b> 土用は雑節のひとつで、実は夏の丑の日ではありません。春の土用は立夏の直前で、4月中旬～5月上旬頃にあたります。また、今年の土用戌の日は4月27日で、この日に『い』から始まる食べ物や、色が白い食べ物を食べるとよいとされています。給食でも『い』のつく『いか』『いんげん』『いちご』、色の白い『大根』『もやし』などを使います。</p>						
		<p>6日</p> <p>麦ごはん チキンカレー ツナとキャベツのサラダ 豆のスープ フルーツヨーグルト</p>		<p>7日</p> <p>人字式</p>		<p>8日</p> <p>親子丼 蕪のゆかり和え 豚汁 ずんだ白玉</p>		
<p>11日</p> <p>ごはん 和風おろしハンバーグ 青のりとしらすの粉ふき芋 ひじきとチーズのサラダ きのこの味噌汁</p> <p>エネルギー 781 kcal 食塩相当量 2.7 g たんぱく質 36.4 g 脂質 27.4 g</p>		<p>12日◆パンの記念日◆</p> <p>焼きカレーパン レモン風味のコールスロー 豆乳と米粉のコーンスープ フルーツポンチ</p> <p>エネルギー 839 kcal 食塩相当量 2.9 g たんぱく質 31.4 g 脂質 32.5 g</p>		<p>13日</p> <p>ごはん 鱈の菜種焼き ポテト金平 芥子酢和えのお揚げのせ かぶの味噌汁</p> <p>エネルギー 804 kcal 食塩相当量 2.9 g たんぱく質 38.4 g 脂質 29.5 g</p>		<p>14日</p> <p>ごはん 白身魚のピリ辛だれがけ 中華風切干大根煮 笹身のごまだれ春雨サラダ 玉米湯(ユイミータン)</p> <p>エネルギー 772 kcal 食塩相当量 3.3 g たんぱく質 33.8 g 脂質 23.1 g</p>	<p>15日</p> <p>豚キムチ丼 大根と竹輪の磯辺サラダ わかめスープ 南瓜のもちもちごま団子</p> <p>エネルギー 792 kcal 食塩相当量 3.5 g たんぱく質 29.5 g 脂質 24.6 g</p>	3/25 (金)
<p>18日</p> <p>エビドリア風チキンライス ポテトミモザサラダ ペイザンヌスープ グレープゼリー</p> <p>エネルギー 888 kcal 食塩相当量 3.3 g たんぱく質 32.5 g 脂質 31.7 g</p>		<p>19日</p> <p>ごはん 麻婆じゃがいも 豆腐のせ中華サラダ 鶏白湯風野菜スープ 黒ごまミルクプリン</p> <p>エネルギー 853 kcal 食塩相当量 3.2 g たんぱく質 31.6 g 脂質 31.1 g</p>		<p>20日</p> <p>ごはん 鯖と大根の味噌煮 じゃが芋の土佐酢和え 菜花と卵のすまし汁 果物(柑橘類)</p> <p>エネルギー 850 kcal 食塩相当量 2.7 g たんぱく質 33.9 g 脂質 33.4 g</p>		<p>21日</p> <p>ごはん 豚肉の塩あんかけ 大豆の五目磯煮 野菜のアーモンド和え 蕪の味噌汁</p> <p>エネルギー 733 kcal 食塩相当量 2.4 g たんぱく質 30.7 g 脂質 26.4 g</p>	<p>22日◆遠足◆</p>	4/8 (金)
<p>25日</p> <p>ミートソーススパゲッティ ブロッコリーのツナマヨサラダ レタススープ ココアバナナグラタン</p> <p>エネルギー 858 kcal 食塩相当量 3.1 g たんぱく質 37.4 g 脂質 29.7 g</p>		<p>26日</p> <p>ごはん 具沢山卵焼き 茎わかめのきんぴら 蕪の和風サラダ キャベツのごま味噌汁</p> <p>エネルギー 741 kcal 食塩相当量 3.1 g たんぱく質 32.1 g 脂質 24.1 g</p>		<p>27日◆春土用◆</p> <p>ごはん、いかの味噌マヨ焼き のり塩フライド大根 いんげんのごま和え もやしの味噌汁 いちごのせミルク寒天</p> <p>エネルギー 799 kcal 食塩相当量 3.2 g たんぱく質 33.7 g 脂質 27.0 g</p>		<p>28日</p> <p>ガーリックライス ししゃものカレーソースがけ ビーンズハニーマヨサラダ イタリアンスープ 南瓜豆乳プリン</p> <p>エネルギー 872 kcal 食塩相当量 3.1 g たんぱく質 30.2 g 脂質 30.5 g</p>	<p>29日</p>	4/15 (金)

※牛乳は毎日つきます。献立は都合により変更することがあります。